



DIOTIMA

Me tomo el hierro

Historia social en triple formato

La misma rutina, en el formato que mejor se adapta.

1

Imagen real



Por la mañana tomo el hierro. Después bebo zumo de naranja.

2

Pictogramas



Por la mañana tomo el hierro. Después bebo zumo de naranja.

3

Ilustración



Por la mañana tomo el hierro. Después bebo zumo de naranja.



Un mismo contenido,
tres formas de hacerlo más comprensible.



Recurso descargable para
acompañar rutinas cotidianas



DIOTIMA · desarrollo y comunicación infantil



Cómo utilizar este material

En las páginas siguientes encontrarás la misma historia social presentada en **tres formatos diferentes**: imagen real, pictogramas e ilustración, tanto para niño como para niña.

El contenido es el mismo, pero cambia la forma de representarlo. Esto permite elegir la versión que resulte más clara y comprensible para cada niño o niña. No existe un formato mejor que otro: lo importante es utilizar aquel que se ajuste a sus necesidades, preferencias y forma de comprender la información.

Antes de presentar la historia, léela y comprueba que refleja lo que realmente va a ocurrir. Puedes adaptar las palabras, añadir información o señalar las imágenes mientras la lees.

Es recomendable utilizarla en un momento tranquilo y con suficiente antelación. Puede retomarse antes de la rutina y mantenerse disponible durante ella, sin exigir que el niño la memorice ni que responda de una forma concreta.

Este material pretende ayudar a **comprender, anticipar y participar con mayor seguridad**. No debe utilizarse para imponer una conducta ni para evitar que el niño exprese rechazo, miedo o malestar.

La historia social es un apoyo. Siempre puede complementarse con explicaciones, tiempo, acompañamiento y las adaptaciones que cada persona necesite



Me tomo el hierro

Historia social

1



Por la mañana tomo el hierro.

2



El hierro no sabe muy bien,
pero es importante para mí.

3



El hierro ayuda a mi cuerpo.
Me ayuda a estar sano/a y fuerte.

4



Después bebo zumo de naranja.
El zumo tiene un sabor que me gusta.





Me tomo el hierro

Historia social

1



Por la mañana tomo el hierro.

2



El hierro no sabe muy bien,
pero es importante para mí.

3



El hierro ayuda a mi cuerpo.
Me ayuda a estar sano/a y fuerte.

4



Después bebo zumo de naranja.
El zumo tiene un sabor que me gusta.





Me tomo el hierro

Historia social

1



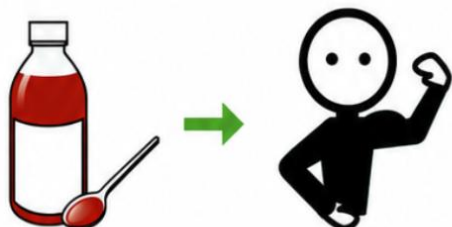
Por la mañana me tomo el hierro

2



El hierro no sabe bien,
pero es importante para mí

3



El hierro ayuda a mi cuerpo
y me ayuda a estar sano y fuerte

4



Después bebo un zumo de naranja
el zumo tiene un sabor que me gusta



Autor del material: Diotima Los símbolos pictográficos utilizados son propiedad del Gobierno de Aragón y han sido creados por Sergio Palao para ARASAAC, que los distribuye bajo una licencia Creative Commons BY-NC-SA.



Me tomo el hierro

Historia social

1



Por la mañana tomo el hierro.

2



El hierro no sabe muy bien, pero es importante para mí.

3



El hierro ayuda a mi cuerpo.
Me ayuda a estar sano/a y fuerte.

4



Después bebo zumo de naranja.
El zumo tiene un sabor que me gusta.





Me tomo el hierro

Historia social



Por la mañana tomo el hierro.



El hierro no sabe muy bien, pero es importante para mí.



El hierro ayuda a mi cuerpo.
Me ayuda a estar sano/a y fuerte.



Después bebo zumo de naranja.
El zumo tiene un sabor que me gusta.





Para terminar

Este material ofrece la misma historia social en diferentes formatos para facilitar que cada familia pueda elegir el que resulte más comprensible para su hijo o hija.

Las historias sociales no pretenden conseguir que el niño realice una rutina sin expresar rechazo o malestar. Su función es ayudarle a comprender qué va a ocurrir, anticipar los pasos y contar con el acompañamiento que necesita.

Puedes adaptar el vocabulario, modificar las imágenes o añadir información para que la historia se parezca lo máximo posible a la experiencia real del niño.

El mejor apoyo no es el más bonito ni el más completo, sino el que ayuda a comprender.